

Idrett uten grenser

Landsturneringen Bergen 2010

har i tilknytning til årets arrangement gleden av å invitere til et engasjerende og tankevekkende seminar med fokus på lagbygging, samarbeid, motivasjon, verdier, pågangsmot, mestring og inkludering.

Dato: Fredag 3. september kl 11-15

Sted: Magnus Barfotsgate 12
(i Bergen Sentrum)

Målgruppe: seminaret fokuserer på idrettens rolle som en mestringsarena uavhengig av funksjonsnivå og er rettet mot alle som har et idrettsengasjement, offentlig ansatte, politikere, ansatte i helsesektoren, frivillige organisasjoner, deltakere (trenere/lagledere med mer) på Landsturneringen 2010 og andre.

Pris: kr 800* som inkluderer deltakeravgift og lunsj
(*kr 500,- for deltakere på LT 2010)

Foredragsholdere



"Kunsten å (g)lede"

Marit Breivik

Coach i Olympiatoppen og mangeårig trener for kvinnelandslaget i håndball. Tre ganger er hun kåret til årets trener under Idrettsgallaen.



"Et liv uten grenser?"

Geir Arne Hageland

Deltaker i NRK-serien "Ingen grenser", der Lars Mønsen og hans gruppe viste oss hvordan lagånd, samarbeid, viljestyrke og pågangsmot kan kompensere for redusert fysisk kapasitet og sprengte grenser.



"Sett og verdsatt"

Helge Gudmundsen

Engasjert trener for fotballaget Flatås Lions (som deltar i årets Landsturnering), journalist i NRK og forfatter av boken "gull verdt".



Påmelding innen 25. mai til
lene.instebo@idrettsforbundet.no

Tlf: 55 59 58 09

Et samarbeid mellom Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité,
Norges Håndballforbund - Region Vest, Hordaland Fotballkrets,
Hordaland Fylkeskommune og Bergen Kommune.