



Aktivitetsplan U-gruppe 2011

- Fysisk løpetest 13.02 eller 20.02 for uttak til U-gruppe
- Vårkurs 12.03 – 13.03 på Quality hotell Badeland i Sarpsborg
- G16 eliteturnering 18.03 – 20.03 på Trasop/Oppsal
- Treningsleir 23.03 – 27.03 på Grønhøj Strand/Danmark
- G15 eliteturnering 01.04 – 03.04 på Trasop/Oppsal
- Samling for dommere som ikke deltok på vårkurs 02.04 kl. 11.00 på Ekeberg
- G15 eliteturnering 08.04 – 10.04 på Nordre Åsen/Skeid
- Felleskamp 30.05 kl. 18.30 Frigg 2 – Borgen på Frogner stadion
- G16 eliteturnering 10.06 – 13.06 på Valle Hovin/VIF
- Fysisk løpetest i slutten av juni eller begynnelsen av august
- Sommersamling i begynnelsen av juli
- Kurs under Gothia Cup 17.07 – 23.07 i Göteborg/Sverige
- Felleskamp 22.08 kl. 18.30 Bøler – Frigg 2 på Haraløkka
- Sluttspill i Adidas cup 09.09 – 11.09 på Valle Hovin/VIF
- Felleskamp 10.10 kl. 18.30 Nordstrand – Frigg 2 på Nordstrand kunstgress
- Evalueringsmøte i begynnelsen av november
- Høstsamling 19.11 – 20.11 på Quality hotell Badeland i Sarpsborg

